

Meditatief moment, 7 januari 2022

Om samen te lezen en te bespreken onderweg:

Laat er tijd zijn, van Kris Gelaude

Laat er tijd zijn
om op te gaan in een wereld vol van beweging
en een tijd om een rustpunt te zoeken in jezelf.

Een tijd om te ontvangen vol verwondering
en een tijd om te geven meer dan je hebt.

Een tijd om resoluut je eigen weg te kiezen
en een tijd om alles te doen in verbondenheid.

Een tijd om liefde te leren
en een tijd om te voelen hoe kwetsbaar ze maakt.

Een tijd om door schoonheid bewogen te worden
en een tijd om door nachten van twijfel te gaan.

Een tijd om begeistert te spreken
en een tijd om bewogen te luisteren.

Een tijd om de hand aan de ploeg te slaan
en een tijd om te wachten kome wat komt.

Een tijd om vol vertrouwen visioenen te delen
en een tijd om met lege handen te staan.

Een tijd om lijden samen te dragen
en een tijd om deemoedig te bidden om kracht.

Een tijd om het leven innig te omhelzen
en een tijd om in vrede alles los te laten.

Vragen:

Welke zin/zinnen komen het meest bij je binnen? Waar heeft dat mee te maken?

Wat blijft je bij van het afgelopen jaar (negatief en/of positief)?

Wat zijn jouw wensen/verlangens voor het komende jaar?

Zegenbede (van Kris Gelaude):

Moge het goede dat ik je wil wensen
worden wat het hoort te zijn: een zegening.
laat het je tegemoet komen
als een warme omhelzing
laat het klinken
als een deuntje om mee op te staan
laat het de gordijnen
van je hart wijd open schuiven
laat het je blik op de wereld
ondanks alles mild houden
laat het je toewenden
naar het mooie en het positieve

laat het je onbevangen maken
voor het onverwachte
laat het genoeg geestdrift wekken
om je aan iets nieuws te wagen
laat het je de adem geven
die je nodig hebt voor onderweg
laat het je uitnodigen
om af en toe eens om te zien
en met een glimlach
de vele zegeningen te ontdekken.
Ga in vrede
en weet je een gezegend mens.
Amen.