

Bij het thema:

Zo vlak na Allerzielen in november, waarin wordt stilgestaan bij dierbare overledenen, word je bepaald bij de kwetsbaarheid van je bestaan en komen als vanzelf herinneringen boven en ook verdriet om mensen die je zo node mist. Je kunt een kaarsje aansteken, muziek luisteren, bijvoorbeeld het In Paradisum uit het Requiem van Fauré. Ook kunnen sommige teksten je troosten.



Mij sprak in dit verband aan de gedachten/het gedicht van Dietrich Bonhoeffer:

Als je van iemand houdt

Als je van iemand houdt en je bent van hem of haar gescheiden,
kan niets de leegte van zijn afwezigheid opvullen.
Je moet dat niet proberen, je moet eenvoudig aanvaarden en volharden.

Dat klinkt hard, maar het is een grote troost, want zolang die leegte blijft,
blijf je aldoor met elkaar verbonden.

Het is fout te zeggen: God vult die leegte. Hij vult haar helemaal niet...integendeel.
Hij houdt die leegte leeg en helpt ons zo de vroegere gemeenschap met elkaar
te bewaren, zij het dan ook in pijn.

Hoe mooier en rijker de herinneringen, des te moeilijker de scheiding.
Maar dankbaarheid verandert de pijn van de herinnering in stille vreugde.

De mooie dingen van vroeger zijn geen doorn in het vlees,
maar een kostbaar geschenk dat je meedraagt.

Je moet zorgen dat je niet in je herinneringen blijft graven en je erin verliest.
Een kostbaar geschenk bekijk je niet aldoor, maar alleen op bijzondere ogenblikken.
Buiten die ogenblikken is het een verborgen schat, een veilig bezit.

Dan wordt het verleden een blijvende bron van vreugde en kracht.

Muziek

* In Paradisum uit het Requiem van Fauré Op 48 VII, Orchestra de Paris

* Dat ik je mis van Maaike Ouboter

Een zegenbede om als afsluiting te lezen voor jezelf en /of voor anderen:

Dat het licht van de Eeuwige je pad zal beschijnen, je de weg wijst die je mag gaan.
Dat zijn liefde je zal verwarmen, je in zijn gloed naast de ander mag staan.
Dat zijn vreugde je kracht zal zijn bij alles wat je hoort en ziet.
Dat zijn vrede je zal omarmen ook in momenten van verdriet.
Zo zegene je de Eeuwige.