

**Bij het thema:**

Het wordt weer echt herfst. Tijd om met verwondering te kijken naar de oogst, naar alles wat er gegroeid is, de vruchten aan bomen, struiken, aan de wijnstok en op het land, zoals appels, bramen, druiven en mais. Dat gaat niet vanzelf, daarvoor moet eerst geplant of gezaaid worden en gedurende de groei is er voeding, water en zon nodig en...tijd.

Ook in ons eigen leven kunnen vruchten rijpen en groeien. Als wij ons werkelijk openstellen voor de goede Geest van God, ook wel Heilige Geest genoemd, dan rijpen in ons volgens de Bijbel de volgende vruchten:

*Liefde, Vreugde, Vrede, Goedheid, Trouw, Geduld, Vriendelijkheid, Geloof, Zachtmoedigheid, Zelfbeheersing*

Net als bij de vruchten aan de bomen en op het land gaat dat niet vanzelf, maar is er naast het je openstellen voor die Geest, dat je ernaar verlangt dat die vruchten groeien, ook tijd nodig. En dat je die vruchten als het ware te eten geeft.

In dat verband het volgende verhaal:

Een indiaan gaf zijn kleinzoon onderricht over het leven en levensgeluk.

"Binnen in mij is een gevecht gaande." zei hij tegen de jongen. "Het is een gevecht tussen twee wolven. De ene wolf is slecht. Hij staat voor woede, jaloezie, hebzucht, verwaandheid, schuld, wrok, leugens, valse trots, superioriteit en ego."

Hij ging verder: "De andere wolf is goed. Hij staat voor vreugde, vrede, liefde, hoop, nederigheid, vriendelijkheid, trouw, medeleven, grootmoedigheid en geloof. Binnen in jou woedt dezelfde strijd, datzelfde geldt voor ieder mens."

De kleinzoon dacht enkele ogenblikken na en vroeg: "Maar opa, welke wolf wint dan het gevecht?" De oude indiaan glimlachte en antwoordde: "Degene die jij voedt, wint het gevecht...".

**Muziek**

- Veni creator Spiritus (The origin of Fire Hildegard von Bingen): <https://www.youtube.com/watch?v=YnimkZMRPXM>
- Geef Licht, Stef Bos: <https://www.youtube.com/watch?v=rDyJUeeIVOA>

**Zegenwens** (naar Peter Denneman) om voor jezelf en / of anderen te lezen:

Dat gezegend is  
de grond onder jouw voeten,  
het pad waarop je gaat,  
het doel van je verlangen.

Dat gezegend is datgene  
waarop jouw denken zich richt,  
naar wie jouw liefde vloeit,  
waarnaar je hoop uitgaat.

Dat je vrede en vreugde vindt  
in wie je pad kruist,  
in wie je op jouw tocht vergezelt,  
in wie in je leven komt.

Zo zegene je God, Vader, Zoon en Geest, vandaag en alle dagen.

Ga in vrede.