

Bij het thema:

Omdat ik de laatste tijd sterk bepaald ben bij het levenseinde van mensen en dan merk dat je in zo'n periode toch nadenkt over wat nu echt belangrijk is of is geweest in je leven, vond ik het mooi om ons vandaag bezig te houden met wat Paus Franciscus toen hij al heel ziek was en ook op de intensive care had gelegen nog heeft opgeschreven of uitgesproken: Deze toespraak is in zijn geheel op het internet te vinden.

Het begint met: "De muren van ziekenhuizen hebben meer oprechte gebeden gehoord dan kerken...Ze hebben veel meer oprechte kussen gezien dan die op luchthavens...

En eindigt met: Dit leven zal voorbijgaan. Snel, dus verspil het niet door met mensen te vechten. Bekritiseer je lichaam niet te veel. Klaag niet overmatig. Verlies geen slaap over rekeningen. Zorg ervoor dat je je dierbaren knuffelt. Maak je niet te veel zorgen over het spic en span houden van het huis. Materiële goederen moeten door iedereen verdiend worden - wijd je niet aan het vergaren van een erfenis. Je wacht op te veel: Kerstmis, vrijdag, volgend jaar, wanneer je geld hebt, wanneer de liefde arriveert, wanneer alles perfect is...Luister, perfectie bestaat niet. Een mens kan het niet bereiken, omdat we simpelweg niet gemaakt zijn om hier vervuld te worden. Hier krijgen we de kans om te leren. Dus, haal het beste uit deze beproeving van het leven - en doe het nu. Respecteer jezelf, respecteer anderen. Volg je eigen pad en laat het pad los dat anderen voor je hebben gekozen. Respect: geef geen commentaar, oordeel niet, bemoei je er niet mee. Heb meer lief, vergeef meer, omarm meer, leef intenser! En laat de rest over aan de Schepper."

Muziek

- Hagios ho Theos, Helge Burggrave, Vokalensemble Elbcanto
[Herzensauge, Herzensohr](#)
- Via Cordis, Helge Burggrave, Vokalensemble Elbcanto
[Via cordis](#)

Zegenbede om voor je zelf en/of voor anderen te lezen

*Dat je handen vol vrede zijn, je voeten de goede kant op gaan,
je ogen licht en donker zien, je oren in de stilte God verstaan.*

*Dat je stem met elke nieuwe klank de oude wereld kleur en inhoud geeft,
je hart altijd plaats voor liefde heeft. Zij zo door God gezegend.*