

Meditatie van de week van 23 februari 2024

Het thema van deze week is HOOP

Welkom op de site van Pioniers in Slangenburg. Fijn dat je met ons wil mediteren. Ga maar recht op je stoel zitten, met beide voeten op de grond en je kruin naar de hemel gericht en haal maar eens diep adem. Adem dan door in je eigen tempo maar volg je adem en denk even alleen aan je adem en hoe de zuurstof je lichaam haast vanzelf binnenkomt. Zuivere energie!!
Geniet hier maar even van.

Muziek:

We gaan nu eerst luisteren naar het lied 'HOOP'

De Muziek is van Louis van Dijk, de tekst van Ivo de wijs en de zang van Thomas Olieslager en je kunt het vinden op Youtube onder Cor Bakker en Thomas Olieslager.
<https://www.youtube.com/watch?v=KVvHkX8bavk>

Hét teken van hoop is de brandende kaars, het symbool van Christus. Iedereen zit thuis met zijn of haar eigen gedachten, dat kunnen zorgen zijn of juist blijdschap of dankbaarheid. Of misschien spoken de vreselijke dingen die gebeuren in de wereld om ons heen wel door je gedachten. Dat wat ons bezig houdt kunnen we neerleggen bij het licht, dus steek maar een kaars aan!!

*Gij zijt voorbij gegaan,
een vreemd bekend gezicht
een stuk van ons bestaan,
een vriend, een spoor van licht
Uw licht is mijn bloed,
mijn lichaam is uw dag
Ik hoop u tegemoet zolang ik leven mag*

Dit is een gedicht van Huub Oosterhuis (gezing 491 – 3)

Zijn er mensen die dat kunnen? Tegemoet leven?

In wat voor wereld leven wij? Al die oorlogen, al die onschuldige slachtoffers. Wat doen mensen elkaar aan!!

En toen hoorden we van de dood van Aleksej Navalny. Onvoorspelbaar voorspelbaar, maar wel heel verschrikkelijk!! Dinsdag stond in de krant een advertentie van Amnesty International

Een zwarte bladzijde met onderin een kaars, die net uit was. De rook kringelde omhoog en daarin zag je het silhouet van Navalny

Deze foto en de tekst is meer dan een meditatie; daar worden we stil van.

De woorden die er bij stonden heb ik ze zo vertaald:

*Luister,
Ik moet je iets vertellen:
Het is heel duidelijk,
als zij beslissen mij te doden
betekent dat
dat wij verschrikkelijk sterk zijn*

Aleksej Navalny

Muziek

We luisteren naar het Taizélied 'Als alles duister is'

<https://www.youtube.com/watch?v=cD1dPaqhs4A>

Ik sluit deze meditatie af met deze zegenbede van Hans Bouma:

Waar je wel zeer mee gezegend bent

met de macht van de hoop

Een macht waarbij zoveel andere vormen van macht

– financiële macht, economische macht, militaire macht

politieke macht – volstrekt verbleken

De macht van de hoop, of de macht van de droom, of het visioen.

De macht om verder, hoger of dieper te kijken dan de zogenaamde werkelijkheid

De macht om niets of niemand voor definitief te houden,

of het moet om de liefde gaan.

De macht van de hoop, een macht die weerbaar maakt, creatief en vindingrijk

Waar anderen opgeven, volhard jij

Er is maar één gezichtspunt voor jou:

het gezichtspunt van de Ene

Zijn gedachten jouw gedachten

Zijn wegen jouw wegen.

Wat een gezegend mens ben jij!!

Namens de pioniers wens ik jou een heel goede week

met mooie contacten met de mensen om je heen

Wees vooral hoopvol!!

Ada Westra

