

Lieve lezers, hier voor u de meditatie van de week

Inleiding

In deze rare weken, waar het geweld van oorlogen ons aan de buis gekluisterd houdt kreeg ik iets moois opgestuurd en dat wil ik graag met jullie delen.

Het is een initiatief van een aantal Israëliische vrouwen die Palestijnse vrouwen hebben gevraagd om mee te doen. Het begon met 10 personen, het werden er 100, het werden er 1000 en zij gingen niet in discussie met elkaar maar zingen samen en zingend vinden zij elkaar

Muziek: Luister naar het lied van Yael Deckelbaum: Prayer of the Mothers
<https://youtu.be/YyFM-pWdqrY>

Gebed van de moeders

Het gefluister van de zeewind
waait van ergens ver weg
de was wappert op de schaduwen van een muur
Tussen hemel en land zijn er mensen
die in vrede willen leven
geef niet op, blijf dromen
van vrede en welvaart
Wanneer zullen de muren smelten
Keer ik terug uit ballingschap
Zullen de poorten zich openen
voor wat werkelijk goed is
kom slaap, nog een zonsopgang
kom sta op het is al morgen
een moeder stuurt en duif voor jou
samen met een gebed
Ik zal een duif voor je slachten
je hoeft niet naar school
Mijn poorten zullen zich openen
voor wat werkelijk goed is
Vlieg duif, geloof
We zullen lachen met het kind op de klanken
Onze poorten zullen zich openen
voor wie werkelijk vrede wil

Van het noorden tot het zuiden
van oost naar west
hoor het gebed van de moeders
een gebed om vrede

Dan kan je nu een kaarsje aansteken voor vrede, of dat nou voor de mensen in de Gaza is of voor de slachtoffers in Israël of voor iemand in je eigen omgeving die wel een lichtje kan gebruiken..... en wordt dan stil met de muziek

Componist Ludovico Einaudi heeft het nummer : The Tree (Official Visualiser)

[Ludovico Einaudi - The Tree \(Official Visualiser\) - YouTube](#)

Ga rustig zitten en neem de tijd om hiernaar te luisteren, je wordt dan lekker stil en je kunt tijdens het stuk dit gedicht lezen

Mystiek landschap

Het landschap ademt
stille woorden
in de bomen
langs de waterkant
in spiegelschrift
staan zij geschreven –
de geheimen van de aarde
en het leven –

liefdewoorden
kalm en sereen
en in dit grijs verstilde uur
komend uit mijn onrust
word ik – schoorvoetend –
één met hen

Voor je je weer in de drukte van alledag stort wil ik je graag deze **zegenbede** meegeven:

*Er is een licht dat mensen sinds eeuwen doet geloven in het ongelofelijke
en soms word je iets van die gloed gewaar in ongerepte dingen
en in ieder grootmoedig gebaar
Ik wens je licht dat twijfel en donkerte doet vergeten
Ik wens je stilte die uit minzame aandacht geboren wordt
Ik wens je liefde en veel goede wil die het begin is van vrede op aarde*