

Meditatie op 3 november 2023

Thema: Als tranen mogen stromen

Een nieuw boek met prachtige teksten en afbeeldingen van Wilma Koolstra

Inleiding

Deze week staan we stil bij de mensen die zijn overleden. Allerheiligen en Allerzielen, 1 en 2 november. Kerkelijke vierdagen, maar je hoeft niet kerkelijk te zijn om te gedenken natuurlijk. Er worden ook allerlei bijeenkomsten gehouden op begraafplaatsen. Waardevol om stil te staan bij hen die er niet meer zijn, niet meer hier zijn. En daarbij kunnen en mogen tranen stromen. Niks mis met tranen, niks mis met huilen. Je wilt het niet. Je slikt en slikt, maar laat het maar stromen. Waarom? De titel van het nieuwe boekje van Wilma Koolstra zegt het zo: 'Als tranen mogen stromen, ontstaat er een zee van liefde.'

Muziek: The Swan van Camille Saint-Saëns

Terwijl je luistert kun je namen schrijven op een hart (van papier) van iemand of van meer mensen die overleden zijn en aan wie je nu denkt. Bij het hart steek je een lichtje aan.

Lezen: tekst uit het boekje van Wilma Koolstra:

Alles is liefde

In elke traan zit goud
als je huilt om wie je liefhebt.

In elke traan ligt een schat
aan verborgen herinneringen.

Stilte

Lezen: tekst uit het boekje van Wilma Koolstra:

Kleurrijk leven

Jij kleurde mijn leven.
Jij kleurt mijn leven!

Ik zie je, ik hoor je, ik voel je.

Van swingend en zingend naar
stille harmonie

Je klinkt na en door in alles.

Voor altijd in mijn hart.

Muziek: Tears in heaven, Eric Clapton

Zegenbede

Dat er zegen op je mag rusten
vanaf het eerste licht van de zon
tot de dag ten einde loopt,
zegen, in vreugde en verdriet,
zegen, bij je lachen en je tranen,
zegen, alle dagen die God je geeft.