

Bij het thema:

De laatste tijd geven mensen mij vaak iets, ofwel aandacht en liefde, of iets lekkers in de vorm van fruit of chocolade of bloemen, omdat ze mij willen troosten in deze periode nu mijn man dit voorjaar is overleden.

Dat voelt goed, voor mij om die aandacht en liefde te krijgen en waarschijnlijk is het ook een goed gevoel voor degenen die mij iets geven.

Ik las een verhaal voor met als titel : cirkel van vreugde, over de vreugde die het schenkt om iets aan een ander te geven.

Er zijn veel uitspraken en algemene wijsheden over geven en ontvangen.

Een paar daarvan heb ik opgeschreven om te lezen en om mee te nemen onderweg:

- *Het is zaliger te geven, dan te ontvangen.*
- *Geluk ontleneu we niet aan wat we krijgen, maar aan wat we geven.*
- *Liefde groeit door het te delen. Je kunt alleen meer liefde ontvangen door het aan anderen te geven.*
- *Wie geeft wat hij heeft, is waard dat hij leeft.*
- *De betekenis van ons leven ligt in het verschil dat we maken in de levens van anderen.*
- *Als je zon brengt in het leven van anderen, kun je de stralen niet weghouden van jezelf.*
- *Het grootste geschenk dat je iemand kunt geven, is oprechte aandacht.*

Muziek

- The Gift van Joep Beving (piano) [Joep Beving - The Gift \(Piano Cover / Tutorial\) - YouTube](#)
- een lied uit Taizé (instrumentaal): [Taizé: Let All Who Are Thirsty Come - YouTube](#)

Zegenwens om voor jezelf en / of anderen te lezen:

Moge ons leven anderen tot zegen zijn.

Mogen onze handen zich uitstrekken naar wie zich alleen voelt,

mogen onze voeten ons leiden naar de onbekende,

mogen onze ogen de ongeziene zien.

Laat ons zo gaan van hier in de naam van de Eeuwige,

die we noemen Vader Zoon en Heilige Geest.